

POUR UNE INCLUSION DES PERSONNES
AVEC AUTISME DANS LA SOCIÉTÉ

Imaginez être envoyé sur une autre planète.

- vos sens sont saturés :
 - les bruits vous semblent forts ;
 - les odeurs sont désagréables ;
 - la lumière est éblouissante.

Imaginez être envoyé sur une autre planète.

- vous ne savez pas comment interagir avec les extra-terrestres :
 - vous ne comprenez pas ce qu'ils disent ;
 - vous ne savez pas s'ils vous veulent du bien ou vous faire du mal ;
 - vous ne savez pas s'ils ne sont pas train de rigoler de vous ?
 - leurs gestes / expressions faciales vous semblent difficiles à comprendre.

Un exemple :

rouge vert jaune marron violet vert bleu
bleu noir blanc violet jaune marron vert
rouge bleu jaune orange rose

Dans ces conditions vous devenez anxieux.

- vous essayez de structurer votre environnement avec des routines ;
- vous vous concentrez sur ce que vous savez faire / réussissez le mieux.

Imaginez que sur cette planète :

- vous devez aller à l'école ;
- Vous devez travailler

VOICI À QUOI RESSEMBLE LA VIE DES
PERSONNES AVEC AUTISME

1 PERSONNE SUR 100 EST AFFECTÉE

COMBIEN DE PERSONNES CONNAISSEZ-VOUS ?

- dans votre famille ?
- dans votre cercle d'amis ?
- dans votre famille étendue ?

TOUT LE MONDE CONNAÎT AU MOINS
UNE PERSONNE AVEC AUTISME (WITH HIGH PROBABILITY)

AVEZ-VOUS UNE PERSONNE AVEC
AUTISME DANS VOTRE ENTOURAGE ?

Y PRÊTEZ-VOUS ATTENTION ?

L'AUTISME PEUT ÊTRE INVISIBLE

LES DIFFICULTÉES RENCONTRÉES

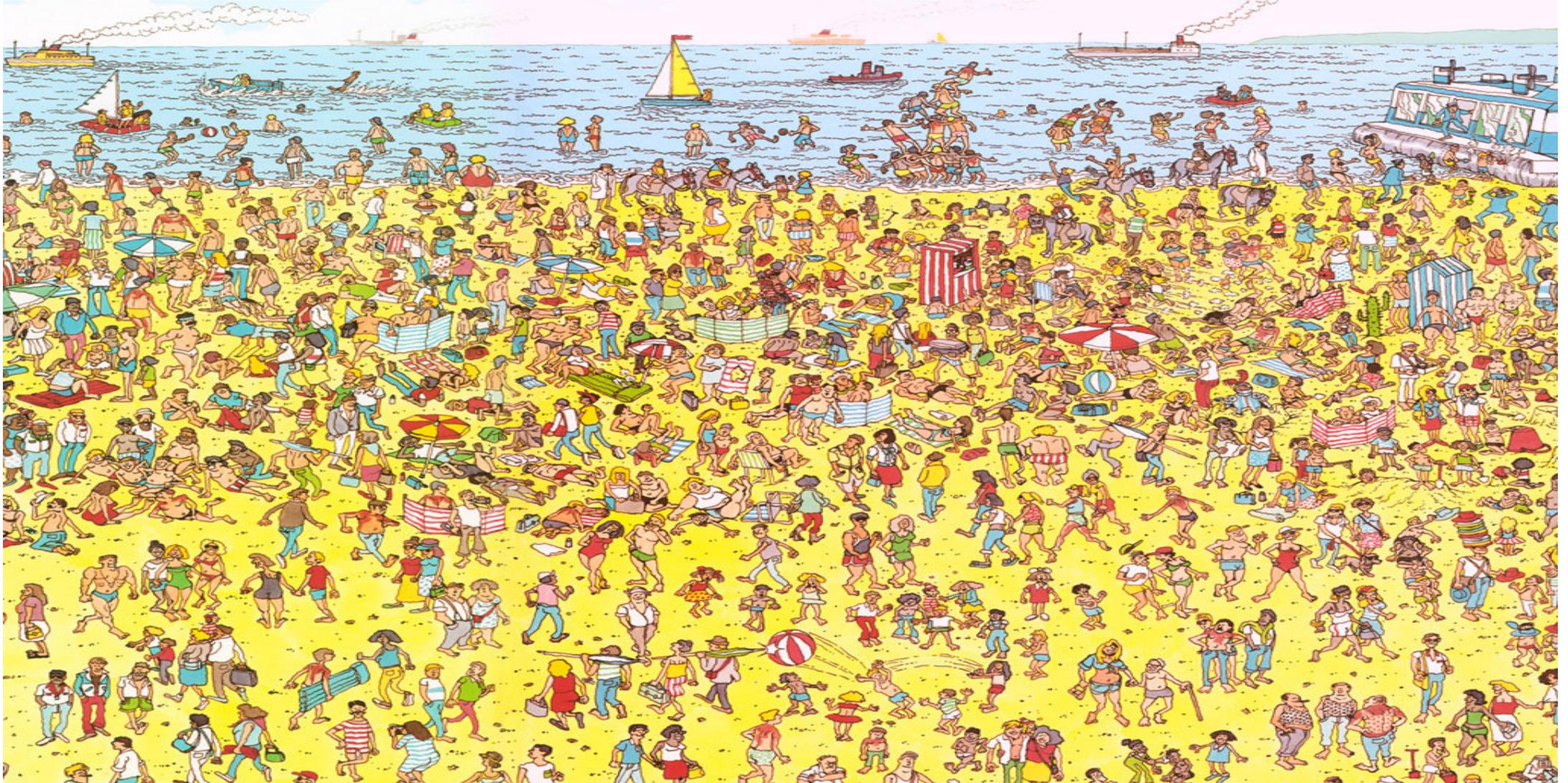
En plus des difficultés liées au handicap citées en introduction, les personnes avec autisme font face :

- à l'isolement (l'isolement s'accroît à la sortie de la scolarité)
- au harcèlement scolaire (85% environ dans les pays étrangers - pas de statistique en France)
- au rejet (de l'école, du monde du travail, des loisirs)

LES PERSONNES AVEC AUTISME ONT POURTANT DES QUALITÉS

- Pensée binaire
- Sens de la justice / loyauté
- Spécialistes de leur domaine
- Pensée originale / créative
- Perception des détails

LES PERSONNES AVEC AUTISME ONT POURTANT DES QUALITÉS



NOUS NE POUVONS ATTENDRE

Bien sûr les thérapies et les aides existent mais cela ne fait pas tout.

L'inclusion n'est pas que pour les docteurs, les psychologues, le personnel médico-social, les enseignants

**SI NOUS VOULONS UNE VÉRITABLE
INCLUSION DANS LA SOCIÉTÉ, TOUT LE
MONDE DOIT ÊTRE CONCERNÉ**

les élèves, les enseignants, les employés, les directeurs d'entreprise, les policiers, les médecins, ...

VOUS AVEZ UN RÔLE À JOUER

VOUS AVEZ UN RÔLE À JOUER

Nous devons passer d'une sensibilisation à l'autisme
à une compréhension de l'autisme

« Je sais que le mandarin est une langue. Comme je ne la comprends pas, elle ne m'est pas utile pour inclure quelqu'un qui parle seulement cette langue »

COMMENT INCLURE UNE PERSONNE
AVEC AUTISME ?

1. SOYEZ CLAIR, FACILE À COMPRENDRE ET PATIENTS

- Beaucoup de personnes avec autisme trouvent difficile de communiquer avec d'autres gens ;
- Certaines personnes sont non verbales et d'autres n'arrivent pas à comprendre ce qu'ils ressentent. Il leur faut plus de temps pour interpréter ;
- Beaucoup de personnes avec autisme ont une compréhension littérale du langage ;
- Beaucoup de personnes avec autisme pensent qu'elles ne peuvent pas participer aux discussions car elles ne savent pas comment s'y prendre ou parce qu'on ne leur laisse pas le temps de s'exprimer.

2. ALLEZ À LA RENCONTRE DES PERSONNES AVEC AUTISME

- Nous avons souvent l'impression que les personnes avec autisme vivent leur vie et ne souhaitent pas socialiser. Bien que cela soit le cas pour certaines personnes, d'autres aimeraient bien ;
- Une personne avec autisme peut ne pas savoir comment commencer une conversation ou comment se comporter ;
- Ne forcez jamais une personne à socialiser mais invitez là ;
- Les personnes avec autisme trouvent souvent qu'il est plus facile de socialiser d'une façon structurée, au travers de leurs intérêts

UNE PERSONNE PEUT NE PAS VOULOIR
SOCIALISER À UN INSTANT DONNÉ.

CELA NE SIGNIFIE PAS QU'ELLE NE VEUT
PAS SOCIALISER DU TOUT.

3. SOYEZ SENSIBLE

- Les personnes avec autisme traitent l'environnement différemment ;
- Certaines personnes sont hypo sensibles à leur environnements et ont besoin de bruits forts, de lumières vives, ... ;
- Beaucoup d'autres sont hyper sensibles à leur environnement et peuvent entendre des bruits que vous n'entendriez pas. Ces bruits sont comme la craie sur un tableau. Ce n'est pas quelque chose que vous n'aimez pas, c'est quelque chose que vous ne supportez pas ;
- L'environnement est un **problème d'accessibilité** pour les personnes avec autisme ;
- Cela peut mener à des crises de paniques.

4. SOYEZ RÉASSURANTS

- Les personnes autismes n'aiment pas le changement et les situations inconnues. Rendez-leur la vie plus facile en les informant à l'avance des changements ;
- Cela peut réduire l'anxiété des personnes avec autisme et favoriser leur envie de socialiser.

5. ADAPTEZ-VOUS

Les personnes avec autisme tentent de s'adapter au monde qui les entoure. Essayez de faire l'autre moitié du chemin.

6. NE JUGEZ PAS SI RAPIDEMENT

Avez-vous déjà vu une mère dans un supermarché avec un enfant qui criait et pleurait ? Avez-vous déjà vu une personne « étrange » ou « bizarre » dans votre classe ?

Les personnes avec autisme sont souvent victimes de tels jugements car l'autisme peut être invisible. Réfléchissez à deux fois avant de juger quelqu'un.

7. LES PERSONNES AVEC AUTISME SONT AVANT TOUT DES PERSONNES

- Deux personnes avec autisme seront très différentes l'une de l'autre, tout comme deux personnes non autistes seront très différentes ;
- L'autisme est juste une partie de ce qui définit une personne avec autisme.

8. SURVEILLEZ VOTRE LANGAGE

- On utilise constamment des mots comme « retardé » ou « l'autiste » ou autre élément de vocabulaire. Ces mots sont très offensifs pour les personnes handicapées, y compris les personnes avec autisme. Cela implique que le handicap est quelque chose de négatif ;
- Tournez plusieurs fois votre langue dans votre bouche avant de parler.

9. SOYEZ UN ALLIÉ

- Soyez ouvert pour parlez de l'autisme aux gens autour de vous, quand quelqu'un agit mal ;
- Les personnes avec autisme représentent 1% de la population et nous avons besoin d'alliés pour défendre notre cause.

10. N'AILLEZ PAS PEUR DE DEMANDER

- Beaucoup de difficultés viennent du fait que les gens n'osent pas demander.
 - Pourquoi cette personne se comporte-t-elle comme cela ?
 - Que dois-je faire dans cette situation ?

NOUS NE POUVONS PAS RÉPÉTER LES
ERREURS DU PASSÉ !

CE N'EST PAS DE LA CHARITÉ DE PERMETTRE AUX
PERSONNES AVEC AUTISME D'ÊTRE INCLUSE DANS
LA SOCIÉTÉ

C'EST UN PROBLÈME DE DROITS DE
L'HOMME

TODO

- Meltdown
- My average day may be your worst day
- Quiet hour in supermarket / or dentist / or cinema